



16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER VIOLENCE
16 DÍAS DE ACTIVISMO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
16 JOURS D'ACTIVISME CONTRE LA VIOLENCE DE GENRE
25 NOV - 10 DEC <http://16dayscwgl.rutgers.edu>



Sample Social Media Centre

ਸੈਂਪਲ ਸਮਾਜਿਕ ਮੀਡੀਆ ਖੇਤਰ

16-ਦਿਵਸੀ ਸਮਾਜਿਕ ਮੀਡੀਆ ਪਲੈਟਫਾਰਮ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨਾਲ ਜੁੜੋ | ਨਿਮਨ ਦਿੱਤੇ ਸੈਂਪਲ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ-ਭਰ ਦੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ 16-ਦਿਵਸੀ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਲਿੰਗ-ਭੇਦ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵਿਆਪਕ ਚੇਤੰਨਤਾ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ |

16-ਦਿਵਸੀ ਮੁਹਿੰਮ, ਸਮਾਜਿਕ ਮੀਡੀਆ

- * ਫੇਸਬੁੱਕ ਫੈਨ ਪੇਜ: ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ://ਡਬਲਿਊ ਡਬਲਿਊ ਡਬਲਿਊ. ਫੇਸਬੁੱਕ. ਕਾਮ/16 ਦਿਵਸੀ ਕੈਂਪੇਨ
- * ਆਨਲਾਈਨ ਕੈਂਪੇਨ ਕੈਲੰਡਰ : ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ://16 ਡੇਜ਼ ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ ਰੁਟਗਰਜ਼. ਐਜ਼/ਕੈਂਪੇਨ-ਕੈਲੰਡਰ
- * ਟਵਿੱਟਰ. %16 ਡੇਜ਼ " ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ[ਰੁਟਗਰਜ਼
- * 16-ਦਿਵਸੀ ਲਿਸਟਸਰਵ ਜਾਇਨ ਕਰੋ: ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ// ਈਮੇਲ.ਰੁਟਗਰਜ਼.ਐਜ਼/ ਮੇਲਸੈਨ/ਲਿਸਟਇਨਫੋ/16 ਡੇਜ਼

ਡਿਸਕਸ਼ਨ

- * ਫਲਿੱਕਰ : ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ://ਡਬਲਿਊ ਡਬਲਿਊ ਡਬਲਿਊ. ਫਲਿੱਕਰ. ਕਾਮ/ਫੋਟੋਜ਼/16 ਡੇਜ਼ ਕੈਂਪੇਨ
- * ਵੈੱਬ : ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ://16 ਡੇਜ਼ ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ. ਰੁਟਗਰਜ਼. ਐਜ਼
- * ਈਮੇਲ : 16 ਡੇਜ਼ " ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ. ਰੁਟਗਰਜ਼ ਐਜ਼

ਇਸੂ : ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ: //ਇਸੂ ਕਾਮ /ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ

- * ਸਕਾਈਪ : ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ[16 ਡੇਜ਼

ਫੇਸਬੁੱਕ ਅਤੇ ਟਵਿੱਟਰ ਲਈ ਸੈਂਪਲ ਖੇਤਰ

- * ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੈਲੰਡਰਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਨਿਤ ਕਰ ਲਉ!

16-ਦਿਵਸੀ ਕਾਰਜ 25 ਨਵੰਬਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ| ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰੋ|

* 'ਘਰ ਵਿਚਲੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੋਂ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੱਕ' %16 ਡੇਜ਼ 2012

* ਪੰਜ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਔਰਤ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਬਲਾਤਕਾਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਬਲਾਤਕਾਰ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ| % 16 ਡੇਜ਼

* 15 ਅਤੇ 44 ਸਾਲਾਂ ਦਰਮਿਆਨ, ਔਰਤਾਂ ਹਿੰਸਾ ਕਾਰਣ ਅਪੰਗ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ % 16 ਡੇਜ਼

* ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 100 ਤੋਂ 140 ਕਰੋੜ ਕੁੜੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਜਣਨ ਸਬੰਧੀ ਅੰਗ-ਭੰਗ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਜੀ ਰਹੀਆਂ ਹਨ| % 16 ਡੇਜ਼

* ਸਾਲ 2011 ਵਿਚ ਫੌਜਾਂ ਲਈ 1,738 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ| ਇਕੱਲੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਲਗਭਗ 711 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਖਰਚਾ ਕੀਤਾ| % 16 ਡੇਜ਼

* ਘਰ ਵਿਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਪਈਆਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਕਾਰਨ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਕਤਲ 7.2 ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ| % 16 ਡੇਜ਼

* 16 ਦਿਵਸੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਹੋਵੋਗੇ ?

* ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ| % 16 ਡੇਜ਼

ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਵੁਮੈਨਜ਼ ਗਲੋਬਲ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ

ਰੁਟਗਰਜ਼, ਦੀ ਸਟੇਟ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਨਿਊ ਜਰਸੀ

ਐਚ ਟੀ ਟੀ ਪੀ :// ਸੀ ਡਬਲਿਊ ਜੀ ਐਲ. ਰੁਟਗਰਜ਼. ਐਜ਼.

* ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਰੱਖਿਅਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ| 29 ਨਵੰਬਰ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਰੱਖਿਅਕਾਂ ਦਾ ਦਿਵਸ ਹੈ| %16 ਡੇਜ਼